

УТВЕРЖДАЮ  
 и.о. Заведующий (Глобастова М.А.)  
 18.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>19.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,71	15,69	100,71
Завтрак 2	МАНДАРИН	150	0,84	0,21	22,8	96
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,41	57
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	4,4	6,19	87,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	7,13	27,85	1,09	319,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	70	6,65	5,47	34,06	220,35
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	0,3	0	32,77	133,87
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
Ужин 1	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,57	4,56	37,39	204,34
	Среднее значение за период	2565,00	65,51	98,91	353,85	1822,67

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Супруненко Л.А.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ  
 И.О. Заведующий (Глобастова М.А.)  
 18.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>19.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,72	8,28	29,28	219,6
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,3	13,34	85,6
Итого за завтрак 1		355,00	11,29	15,03	58,09	414,10
	МАНДАРИН	150	0,84	0,21	22,8	96
Итого за завтрак 2		250,00	1,34	0,31	32,69	139,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		620,00	14,63	32,71	71,80	673,70
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	50	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		230,00	9,79	8,32	32,70	251,71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		390,00	13,07	14,85	37,19	333,67
Итого за день		1848,00	50,12	71,22	232,47	1812,18
Среднее значение за период		1848,00	50,12	71,22	232,47	1412,18