

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Шатунова А.П.)

21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	190	5,93	5,79	28,07	150,71
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Обед	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	60	1,6	3,6	6,9	65,2
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	4,4	6,19	87,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
Полдник	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
					4,26	57,06
ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,06	3,87		
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
		2153,00	56,41	80,09	256,91	1840,98

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Шатунова А.П.)

21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	170	5,3	5,18	25,11	134,84
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,82	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		350,00	9,02	11,46	49,13	305,94
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Итого за завтрак 2		150,00	1,33	0,30	12,15	64,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	40	1,07	2,4	4,6	43,47
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		580,00	14,04	30,70	49,13	577,73
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		230,00	8,59	2,84	32,91	202,04
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9,28	37,25
Итого за ужин 1		400,00	13,32	14,76	36,80	332,99
Итого за день		1713,00	46,30	60,06	180,12	1483,20
Средн. з значение за период		1713,00	46,30	60,06	180,12	1483,20
Шеф-повар. (Ходырева Л.А.)						

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)