

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Шатунова А.П.)

18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,94	10,42	44,51	311,03
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,39	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,41	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Среднее значение за период		2121.00	73.87	72.65	301.45	1804.17

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Шатунова А.П.)

18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,45	8,69	37,09	259,19
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365.00	12.18	15.57	66.69	458.72
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		315.00	1.45	0.55	31.64	140.04
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,81	2,02	14,4	87,12
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	24,36	20,4	42,83	452,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
Итого за обед		590.00	30.02	25.41	85.18	688.13
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Итого за полдник		218.00	7.28	6.18	36.87	233.40
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	11,16	10,18	17,55	220,03
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		405.00	15.15	12.86	52.58	324.48
Итого за день		1896.00	66.08	60.57	272.96	1844.77

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)