

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Шатунова А.П.)
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,93	11,59	49,45	345,59
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	150	3,59	4,58	37,33	204,35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,58	0,04	8,76	35,64
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	2,17	3,29	7,13	66,62
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,77	43
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета)	150	2,92	4,92	15	141,14
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	8,36	10,23	38	278,47
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Среднее значение за период		2381.00	92.12	94.00	395.64	1800.79

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Шатунова А.П.)
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,45	8,69	37,09	259,19
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		355,00	11,97	16,08	65,33	452,73
Завтрак 2	СОК	150	0,58	0,46	15,46	70,48
Итого за завтрак 2		150,00	0,58	0,46	15,46	70,48
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590,00	39,08	33,03	90,16	797,91
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Итого за полдник		218,00	7,46	6,27	48,30	279,48
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7,1	8,7	32,3	236,7
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		400,00	10,10	9,20	66,80	391,00
Итого за день		1716,00	69,19	65,04	286,05	1991,60
Среднее значение за период		1716,00	69,19	65,04	286,05	1491,60