

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Шатунова А.П.)

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	21,87	12,95	23,45	302,04
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,89	2,51	14,87	98,8
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3,01	3,88	0	47,47
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,06	3,87	4,26	57,06
	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,2	5,36	12,42	123,24
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	80	14,15	11,4	3,63	173,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,77	43
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	19,07	13,49	14,89	255,75
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Среднее значение за период		2236,00	98,01	78,43	331,50	1886,16

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Шатунова А.П.)

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,95	11,22	20,32	261,77
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,32	2,98	0	36,52
Итого за завтрак 1		340.00	26.63	18.65	58.05	440.36
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,78	4,82	11,18	110,92
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	60	10,61	8,55	2,72	129,94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590.00	19.74	18.91	69.82	528.51
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		410.00	13.89	10.84	54.72	375.07
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	14,3	10,12	11,17	191,81
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		400.00	19.27	13.65	52.28	425.65
Итого за день		1893.00	80.13	62.65	249.57	1840.09
Среднее значение за период		1893.00	80.13	62.65	249.57	1440.09

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)