

и.о.Заведующий (Шатунова А.П.)

07.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры *	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,68	3,84	15,76	112,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	ОМЛЕТ С МЯСОМ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	6,65	5,47	34,06	220,35
Ужин 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,65	4,86	26,44	98,58
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,45	3,72	2,88	74,27
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
Среднее значение за период		2113.00	62.56	64.42	255.30	1852.68

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)

и.о.Заведующий (Шатунова А.П.)

07.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,31	3,46	14,18	101,52
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,36	2,59	11,27	74,68
Итого за завтрак 1		405.00	12.60	14.86	41.22	347.90
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0.6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14,70	70.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	ОМЛЕТ С МЯСОМ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590.00	20.03	17.43	58.24	507.76
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	50	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		230.00	9.79	8.41	44.13	295.99
Ужин 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		420.00	8.32	8.44	55.99	289.82
Итого за день		1798.00	51.34	49.74	214.28	1511.97

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Ходырева Л.А.)