

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Побасова М.А.)

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5.03	8.13	27.86	205.11
	БАТОН	40	2.4	0.4	20.56	95.2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Обед	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	5.03	7.37	11.13	145.19
	ЖАРКОЕ С МЯСОМ	230	5.45	10.93	20	199.96
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	38	2.25	1.78	28.5	139.08
Ужин	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	4	3.41	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7.51	9.2	34.19	250.61
	БАТОН	40	2.4	0.4	20.56	95.2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0.04	0	10.17	40.87
Среднее значение за период		2051.00	47.62	87.36	254.26	1981.23

Исполнитель (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Побасова М.А.)

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	170	4.27	6.91	23.69	174.34
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0.1	8.3	0.1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2.4	2.03	11.77	75.53
Итого за завтрак 1		360.00	8.57	17.54	50.98	396.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	4.53	6.63	10.02	130.67
	ЖАРКОЕ С МЯСОМ	180	4.36	8.74	16	159.97
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.76	78.4
Итого за обед		580.00	14.14	37.18	53.48	591.87
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.42	8.38	94.32
	ПРЯНИКИ	38	2.25	1.78	28.5	139.08
Итого за полдник		218.00	7.29	6.20	36.88	233.40
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.53	2.67	2.27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	40	2.4	0.4	20.56	95.2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.16	36.78
Итого за ужин 1		410.00	9.23	10.74	60.48	378.82
Итого за день		1771.00	40.23	71.86	221.61	1686.36

Исполнитель (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар (Ходырева Л.А.)