

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Побасова М.А.)
26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	190	5.93	5.79	28.07	150.71
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0.1	8.3	0.1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.61	2.25	13.38	88.92
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета)	150	3.58	4.56	37.39	204.34
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1.33	0.3	12.15	64.5
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4.9	59.7
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3.12	4.08	8.08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85	1.09	319.02
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.77	43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
Полдник	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4.48	3.72	36.01	204.81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2.82	11.6	4.18	133.07
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	40	2.4	0.4	20.56	95.2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9.78	39.22
Среднее значение за период		2173.00	56.89	87.80	251.45	1884.29

Исполнитель _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар _____ (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Побасова М.А.)
26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	170	5.3	5.18	25.11	134.84
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.82	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0.1	8.3	0.1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.17	1.88	11.15	74.1
Итого за завтрак 1		355.00	9.07	15.61	49.18	343.44
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1.33	0.3	12.15	64.5
Итого за завтрак 2		150.00	1.33	0.30	12.15	64.50
на весь день	Соль йодированная	3.00	0.00	0.00	0.00	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	40	0.71	2.58	2.84	38.04
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	2.5	3.26	6.46	67.2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82	239.27
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
Итого за обед		560.00	12.77	30.10	42.92	537.42
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		230.00	8.59	2.84	32.91	202.04
ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1.88	7.73	2.79	88.71
	ОМЛЕТ	130	10.21	11.78	4.16	162.5
	БАТОН	40	2.4	0.4	20.52	95.2
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9.28	37.25
Итого за ужин 1		400.00	14.49	19.91	36.75	383.66
Итого за день		1698.00	46.25	68.76	173.91	1531.06
Среднее значение за период		1698.00	46.25	68.76	173.91	1531.06

Шеф-повар _____ (Ходырева Л.А.)