

и.о. Заведующий (Побасова М.А.)

23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,94	10,42	44,51	311,03
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,39	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША РИСОВАЯ	150	3,58	4,56	37,39	204,34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,92	3,06	4,13	50,39
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,24	3,28	6,08	64
	ПЛОВ С МЯСОМ	230	31,13	26,07	54,73	578,07
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,77	43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,33	37,5	183
Ужин	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	21,87	12,95	23,45	302,04
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета)	150	2,92	4,92	15	141,16
Среднее значение за период		2463,00	93,22	87,34	363,28	2572,69
Исполнитель						

Исполнитель (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар (Ходырева Л.А.)

и.о. Заведующий (Побасова М.А.)

23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7.45	8.69	37.09	259.19
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		365.00	12.18	15.57	66.69	458.72
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0.5	0.1	9.89	43
Итого за завтрак 2		230.00	1.05	0.65	22.62	104.10
на весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.61	2.04	2.75	33.59
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.02	2.95	5.47	57.6
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	24.36	20.4	42.83	452.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.76	78.4
Итого за обед		590.00	29.23	25.71	76.89	654.24
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	38	2.24	1.77	28.5	139.08
Итого за полдник		218.00	7.28	6.18	36.87	233.40
Ужин	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18.95	11.22	20.32	261.77
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		405.00	22.94	13.90	55.35	366.22
Итого за день		1811.00	72.68	62.01	258.42	1816.68
Среднее значение за период		1811.00	72.68	62.01	258.42	1416.68