

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Тюбастова М.А.)

22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	150	13	14.2	29	295.5
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.79	86
	ЯБЛОКО	150	1.33	0.3	12.15	64.5
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.16	3.91	14.25	127.33
	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	80	8.73	8.44	14.08	162.04
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.2	0.1	15.51	63.5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	ПРЯНИКИ	70	4.48	3.72	36.01	204.81
Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10.21	24.13	6.17	286.21
	БАТОН	50	3	0.5	25.7	119
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9.78	39.21
Среднее значение за период		2233.00	67.69	65.21	291.59	1985.95

Исполнитель _____ (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар _____ (Ходырева Л.А.)

И.О. Заведующий (Тюбастова М.А.)

22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	130	11.27	12.31	25.13	256.1
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2.72	2.29	13.34	85.59
Итого за завтрак 1		350.00	17.18	17.17	65.05	409.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.79	86
	ЯБЛОКО	150	1.33	0.3	12.15	64.5
Итого за завтрак 2		350.00	2.33	0.50	31.94	150.50
на весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.61	3.24	13.39	101.52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	60	6.55	6.33	10.56	121.53
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.18	0.09	13.96	57.15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.76	78.4
Итого за обед		630.00	17.60	13.24	80.81	521.22
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	ПРЯНИКИ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		230.00	8.59	2.84	32.91	202.04
Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9.19	21.72	5.55	257.59
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9.29	37.25
Итого за ужин 1		400.00	10.99	22.02	30.26	366.24
Итого за день		1963.00	56.69	55.77	240.97	1649.66

Исполнитель _____ (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар _____ (Ходырева Л.А.)