

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Побасова М.А.)
14.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.02.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,58	9,68	24,38	210,27
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	1,06	3,87	4,26	56,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
	МОЛОКО	200	5,6	4,91	9,31	104,8
Полдник	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
	СОК (диета)	200	1	0,2	19,8	86
	Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76
Ужин 1	ШАРЛОТКА	150	11,33	13,13	27,15	273,6
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
Среднее значение за период		2655,00	63,55	73,72	330,86	2322,23

Исполнитель _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар _____ (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующий (Побасова М.А.)
14.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.02.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,94	7,26	18,29	157,7
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		335,00	9,19	13,74	45,53	342,13
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	40	0,71	2,58	2,84	37,78
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,81	2,02	14,4	87,12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		590,00	14,36	14,05	60,42	454,79
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		230,00	8,24	7,07	34,09	240,61
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	ШАРЛОТКА	130	9,82	11,38	23,53	237,12
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,02	0,03	0,76
Итого за ужин 1		380,00	12,47	13,05	48,48	365,44
Итого за день		1738,00	45,26	48,11	208,31	1488,97
Среднее значение за период		1738,00	45,26	48,11	208,31	1488,97

Исполнитель _____ (Супруненко Л.А.)