

УТВЕРЖДАЮ  
и.о.Заведующий (Лобастова М.А.)  
24.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>27.01.2025</b>						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	8,94	10,43	24,51	211,03
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,58	0,04	8,76	35,64
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	2,17	3,29	7,13	66,62
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	130	24,72	3,99	30,24	235,7
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,57	14,72	7,57	291,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	106
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,05	0	39,7	160,5
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	8,36	10,23	38	128,47
	БАТОН	50	3	0,5	15,7	119
	ЧАЙ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Среднее значение за период		1935,00	78,82	81,62	333,12	1897,23

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ  
и.о.Заведующий (Лобастова М.А.)  
24.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>27.01.2025</b>						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,45	8,69	17,09	159,19
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		355,00	11,97	16,08	65,33	352,73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
Итого за завтрак 2		100,00	0,50	0,10	9,89	43,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	16,38	209,88
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,68	16,04	5,68	193,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		590,00	39,16	33,03	90,00	597,87
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	100,4
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,03	0	19,85	80,25
Итого за полдник		205,00	5,25	4,50	39,65	180,65
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7,1	8,7	12,3	136,7
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		400,00	10,90	10,20	69,41	299,76
Итого за день		1653,00	67,78	63,91	274,28	1474,01

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Ходырева Л.А.)