

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Лобастова М.А.)
03.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	183	5,71	5,58	27,04	145,16
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Завтрак 2	МАНДАРИН	120	0,67	0,16	18,24	76,8
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	7,04	27,5	1,08	315,03
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
Полдник	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	60	1,6	3,6	6,9	65,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Среднее значение за период		1947,00	50,61	74,61	226,36	1832,34

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: _____ (Ходырева Л.А.)

УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующий (Лобастова М.А.)
03.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,99	4,87	23,64	126,91
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,95	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		350,00	9,31	11,25	52,79	321,81
Завтрак 2	МАНДАРИН	120	0,67	0,16	18,24	76,8
Итого за завтрак 2		120,00	0,67	0,16	18,24	76,80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	2,5	3,26	6,46	67,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,35	20,89	0,82	209,27
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		560,00	12,85	30,18	48,26	530,75
Полдник	КЕФИР	150	4,49	0,15	5,99	46,46
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		200,00	7,69	2,81	31,71	192,75
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	40	1,07	2,4	4,6	43,47
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9,28	37,25
Итого за ужин 1		400,00	13,68	14,58	38,56	338,42
Итого за день		1633,00	44,20	58,98	189,56	1460,53

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: _____ (Ходырева Л.А.)